



1. FRAUEN-Netz im neuen Jahr

30. Januar 2020, 10-12 Uhr!

Sophienblatt 64, 3. Stock, 24114 Kiel

Anmeldung bitte an Iroda Mukhammadieva unter

mukhammadieva@zbbs-sh.de

Themen

Noch mehr Angebote für Frauen in Kiel: das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. stellt sich vor

Danach geht es um uns und unser Glück. Wir wollen darüber sprechen, was wir brauchen, um glücklicher zu sein und uns weniger Sorgen zu machen.

Zuerst hören wir, welche Dinge wichtig sind und danach machen wir eine kleine Entspannungsübung, die uns hilft, im Alltag unseren Stress zu reduzieren.

Wir sind GLÜCKlich, Euch dazu einzuladen und hoffen, Ihr kommt zahlreich!

Alle weiteren Termine dieses Jahr:

27. Februar, 26. März, 30. April, 28. Mai, 25. Juni, 27. August, 24. September,
29. Oktober, 26. November, 17. Dezember,

Zeiten: **entweder 10-12 oder 13:30-15:30 Uhr, siehe Einladung**

