



MiA (Migrantinnen einfach stark im Alltag):

## Starke Frauen - Frauen stärken!

Freitags, 15-18 Uhr im ZEIK - Start: 7. November 2025



MiA-Kurs für zugewanderte Frauen

## Starke Frauen – Frauen stärken!

Dieses MiA-Angebot (Migrantinnen einfach stark im Alltag) richtet sich an zugewanderte Frauen in und um Kiel ab 16 Jahren.

### Wir wollen:

- die eigene Stärken ausdrücken
- starke Frauen in Kiel kennenlernen
- Deutsch üben
- Frauenrechte kennenlernen
- kreativ sein
- Ausflüge machen
- Politik und Gesellschaft verstehen

**Freitags, 15-18 Uhr**

**Start: 07. November 2025**

Ende: 23. Januar 2026

**Ort: ZEIK** (Zentrum für Empowerment und interkulturelle Kreativität), Elisabethstraße 68, direkt am Vinetaplatz in 24143 Kiel (Raum 2)

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

**Informationen** gibt es bei Andrea:

[mia@andreadallek.de](mailto:mia@andreadallek.de)

**Anmeldung:**

<https://eveeno.com/149481445>

oder bei Andrea: [mia@andreadallek.de](mailto:mia@andreadallek.de)

oder direkt im ZEIK:

Elisabethstraße 68, direkt am Vinetaplatz

(Eingang links von der Apotheke, durch den Durchgang, dann rechts ums Haus)

Telefon: 0431 239 39 330

Bürozeiten: Montag bis Freitag: 10:00 – 12:00 Uhr

